

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

31.07.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
27,01	16,69	82,64	583,65		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
2,93	2,5	10,2	75		

Обед* ЯСЛИ

0,34	1,86	1,06	22,12	30	Салат из редиса 30
1,61	1,7	10,29	62,85	152	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2
15,12	12,76	26,76	282	160	Плов из птицы 60/100с
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
19,71	16,76	68,26	504,07		

Полдник* ЯСЛИ

5,1	4,6	26,8	169	50	Кекс "Творожный" 1/50
0,75		15,15	63,6	150	Сок фруктовый 150*
5,85	4,6	41,95	232,6		

Ужин* ЯСЛИ

5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
9,78	4,92	25,13	183,9	113	Пюре гороховое с маслом 113
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
17,34	8,44	54,37	362,4		
72,84	48,99	257,42	1 757,72		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна